



Школа	МБОУ Белоаярская СОШ		Отд./корп	с 1-4 класс	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	470\587\3	Фрикадельки мясные с соусом томатным, каша гречневая рассыпчатая	350	42,41	431	21	20	39
	гор.напиток								
	хлеб	пром.	Батон пшеничный	50	4,48	52	2	0	10
	напиток	639	Компот из сухофруктов с С-витамином	200	12,50	118	0	0	29
	фрукты	пром.	Яблоко	100	15,00	44	0	0	10
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Итого:				700	74,39	644	24	20	88

Д.П.С.

Повар школы

Терещенко