



Утверждено

Директор школы

А.А. Елисеева

МБОУ Белояровская СОШ

Школа

Отд./корп с 1-4 класс

15.04.25

День

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520	Картофельное пюре	200	7,40	191	3	7	28
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	3,51	56	0	0	14
хлеб	пром.		Батон пшеничный	50	4,48	52	2	0	10
закуска		89	Сельдь с луком и маслом	100	40,61	166	6	10	3
сладкое	пром.								
конд.изд.	пром.		Мини-рулет	35	18,00	435	7	13	75
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого:								
				585	74,00	900	18	30	130

Повар школы

Л.И. Михайлова

Повар школы

Л.И. Михайлова